

# PREPARARE IL BAGAGLIO

---



## Abbigliamento

- magliette a manica lunga
- pantaloni lunghi comodi
- felpe, maglioni o pullover
- cappello con laccetto antivento
- guanti da barca
- scarpe da barca
  
- costume da bagno
- ciabatte da mare
- \_\_\_\_\_

## Comfort

- occhiali da sole
- telo mare
- \_\_\_\_\_

## Salute

- balsamo labbra
- crema solare alta protezione
- crema doposole
- repellente zanzare

## Igiene personale

- asciugamani doccia e mani
- sapone doccia / shampoo
- spazzolino e dentifricio
- deodorante personale

## Notte

- lenzuolo copri-materasso
- lenzuolo sopra + federa